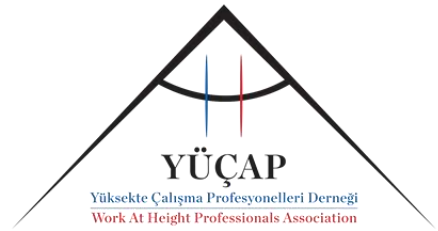


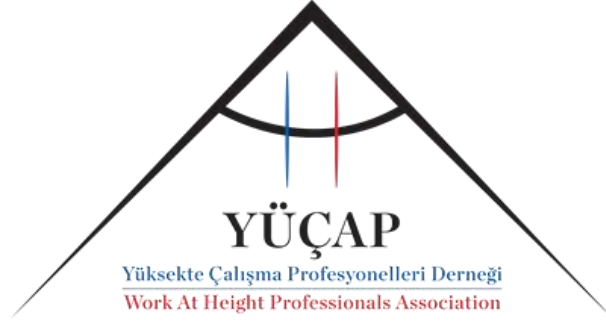


# YÜKSEKTE ÇALIŞMA REHBERİ



Yüksekte Çalışma Profesyonelleri Derneği  
YÜÇAP





# COVID 19 YÜKSEKTE ÇALIŞMA REHBERİ

Yüksekte Çalışma Profesyonelleri Derneği  
Ankara  
01 Temmuz 2020

## İÇİNDEKİLER

1. Giriş
2. Yüksekte çalışma yapılan yerler
3. Yüksekte çalışma eğitimi veren tesisler
4. Kullanılan ekipmanlar

### Ekler:

- Kontrol listesi
- Afiş

## 1. Giriş

Kasım 2019 yılında Çin'in Whuan kentinde başlayan ve kısa sürede dünyayı etkisi altına alan Korona virüs COVID 19 ile ilgili il vakalar ülkemizde Mart 2020 de görülmeye başlanmıştır. Ülkemizde görülmeye başladıktan sonra bir dizi önlemler alınmış ve bu önlemler doğrultusunda Mart 2020 içerisinde resmi açıklamalar ile yüksekte çalışma işleri kısmen durdurulmuş ve eğitim tesisleri eğitimlerine ara vermiştir. Yeni normalleşme çalışmaları doğrultusunda 01 Haziran 2020 tarihinden sonra kısmen çalışmaların yapılabilmesi için resmi açıklamalar yapılmıştır. Bu açıklamalar doğrultusunda Yüksekte Çalışma Profesyonelleri Derneği olarak alanımıza özel COVID 19 Yüksekte Çalışma Rehberi hazırlayıp sizlerle paylaşmak istedik.

## 2. Yüksekte çalışma yapılan yerlerde alınması gereken önlemler

- 2.1 Sahada çalışma yapacak yüksekte çalışma teknisyenleri COVID 19 ile ilgili bilgilendirmelerin yapılmış olması,
- 2.2 Korona virüs ile ilgili korunma yolları, hijyen kuralları, sosyal mesafe, semptomları vb. konular üzerine bilgilendirme eğitimi verilmeli.
- 2.3 Hasta olan, ateşi, öksürüğü olan kişilerin çalışmaya gitmemesi ve en yakın sağlık kuruluşuna gidip muayene olması,
- 2.4 Çalışma alanlarına ulaşımında kullanılan servis veya özel araçlarda kurallara uygun hareket edilmesi
- 2.5 Ortak kullanım alanlarında çok fazla temas edilecek alanlara temastan kaçınılması
- 2.6 Kalabalık yerlerde maske kullanılması
- 2.7 Kapalı ortamlarda yapılan çalışmalarda havalandırmanın sık sık yapılıyor olması, havalandırma yapılmıyor ise çalışmaya ara verilip temiz havaya çıkılması,
- 2.8 Molaların temiz havada verilmesi,
- 2.9 Yemekhanelerde sosyal ve fiziksel mesafe kurallarına uygun hareket edilmesi,
- 2.10 Çay, kahve ve su ihtiyaçları ortak kullanım olarak değil karton bardakta olmalı ve temas olmayacak şekilde bir planlama yapılması,
- 2.11 Eldiven kullanılmayan yerler olduyorsa mutlaka 40 sn. el yıkama kurallarına uygun sabun veya el deterjanı ile ellerin yıkanması,
- 2.12 Çalışma yapılacak alanlara gidilecek servis veya özel araçlarda sosyal ve fiziksel mesafeye uygun ulaşım sağlanması,
- 2.13 Çalışma yapılacak alanlara gidilecek servis veya özel araçlar dezenfekte edilmesi,
- 2.14 Her çalışana ait maske ve el dezenfektanlarının olması,
- 2.15 Çalışma alanına ekip dışında gelecek olan tedarikçiler, ziyaretçilerin de COVID 19 korunma kurallarına uyması,
- 2.16 Çalışanların kendi arasında tokalaşma, sarılmadan kaçınması,
- 2.17 Çalışma sahasına gelenler ile tokalaşma, sarılmadan kaçınılması,
- 2.18 Çalışma alanlarındaki önlem ve kurallara uyulması,

### 3. Yüksekte çalışma eğitimi veren tesislerde alınması gereken önlemler

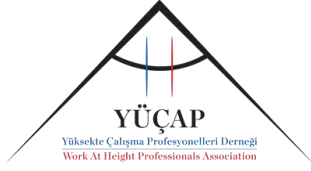
- 3.1 Eğitime katılacak olan kursiyerlerin eğitim sahasına gelmeden önce COVID 19 ile ilgili alınmış ve eğitim süresi boyunca alınacak önlemlerin ön bilgilendirmesinin yapılması,
- 3.2 Ateşi olan (38 C ve üzeri) kursiyerler hastaneye yönlendirilmesi, temassız, ateş ölçer tabanca temin edilmesi)
- 3.3 Korona virüs ile ilgili korunma yolları, hijyen kuralları, sosyal mesafe, semptomları vb. konular üzerine bilgilendirme eğitimi verilmesi,
- 3.4 Eğitim sahasına; sosyal mesafe, maske kullanımı ve el hijyeni ile ilgili bilgilendirme afişleri asılması,
- 3.5 El hijyeni, maske vb. ürünlerinin tedariki ve kullanımı sağlanmalıdır. Belirlenen noktalara dezenfektanlarının yerleştirilmesi ve kullanımı sağlanması,
- 3.6 Sınıflarda oturma düzeni sosyal mesafe kurallarına uygun 1,5 m mesafe olacak şekilde organize edilmesi,
- 3.7 Çay, kahve ve su ikramlarını görevlendirilmiş bir çalışan yapmalı, ikramlar karton bardakta verilmeli ve ikramları veren çalışan maske ve eldiven kullanmalı, eldivenleri her kullanımdan sonra yenisi ile değiştirmesi,
- 3.8 Dinlenme ve eğitim sırasında sosyal mesafe, maske kullanımı ve hijyen kurallarına uyulması,
- 3.9 Eğitim sahası ve sınıflar sürekli havalandırılması,
- 3.10 Servis kullanımı sırasında sosyal mesafe kuralına uygun şekilde oturma düzeni 1,5 m aralıklarla olmalı ve serviste maske kullanımına mutlak suretle uyulması,
- 3.11 Eğitim sırasında kursiyere verilen kişisel koruyucu donanımları sadece teslim edilen kursiyer kullanması ve işi bittiğinde yine sosyal mesafe kurallarına uygun şekilde birbirlerine yeterli mesafe uzağa koyulması,
- 3.12 Eğitim süresi boyunca kursiyerin elleri kirli olacağından ellerle ağız, burun ve gözlere kesinlikle dokunmaması,
- 3.13 Eğer öksüren, ateşi olan ve nefes almakta zorlanan bir kursiyer varsa, cerrahi maske taktırılarak en yakın sağlık kuruluşuna gönderilmesi,
- 3.14 El hijyenine önem verilmesi, eller en az 40 saniye boyunca sabun ve suyla yıkanması, sabun ve suyun olmadığı durumlarda alkol içerikli el antiseptiği kullanılması,
- 3.15 El sıkışmak ve tokalaşmak ve öpüşmek gibi temas içeren selamlaşma şekillerinin kullanılmaması,
- 3.16 Öksürme veya hapşırma sırasında ağız ve burun tek kullanımlık mendille kapatılmalı, mendil yoksa dirseğin iç kısmı kullanılması,
- 3.17 Bağışıklık sistemini güçlendirmek için dengeli ve sağlıklı beslenilmesi, gıdalar tüketilmeden önce iyice yıkanması,

- 3.18 Yüksek ateş, öksürük soğuk algınlığı, grip belirtileri olan çalışanlar maske eldiven takarak hastaneye yönlendirilmesi, servise binecekse maske, eldiven takmadan bindirilmemesi,
- 3.19 Kursiyer taşıma servisleri her gün uygun şekilde dezenfektasyonu yapılmalı.
- 3.20 Eğitim tesisine gelen ziyaretçiler, tedarikçiler ile tokalaşma, sarılmadan kaçınması,

#### **4. Kullanılan ekipmanların kullanımı bakımı depolanmasında alınması gereken önlemler**

##### **Eğitim ve çalışma sahalarında kullanılan ekipman ve malzemelerde;**

- 4.1. Maske ve eldivenlerin herkese özel verilmesi,
- 4.2. Tek kullanımlık maske ve eldivenler için işin veya eğitimin süresine göre yenisinin temin edilmesi,
- 4.3. Kask, emniyet kemeri, lanyard gibi ekipmanların ortak kullanımdan kaçınılması,
- 4.4. Mümkünse katılımcıların KKD'lerini kendileri getirmeleri ve eğitmenlerin kontrolü sonrası kendi ekipmanlarını kullanması, ayrıca bu durum mümkün değilse, kurs öncesi ve sonrası dezenfekte edilmesinin sağlanması, kursiyerin tüm kurs boyunca aynı KKD kullanmasının sağlanması,
- 4.5. Ortak kullanılacak malzemelere eldivensiz dokunulmaması,
- 4.6. Ortak kullanımda ki ekipman ve malzemelerin her kullanım sonrasında mutlaka dezenfekte edilmesi,
- 4.7. Yüksekte çalışmada kullanılan ekipmanların her kullanım sonrasında hijyenik ve üreticilerin saklama koşullarında depolanmasının sağlanması,
- 4.8. Çalışma esnasına da veya eğitimlerde malzemelerin gelişi güzel bırakılmaması,
- 4.9. Ekipmanların kişiye özel belirlenmiş alanlarda konulması, asılmasının sağlanması,
- 4.10. Her çalışan veya kursiyerin kullandığı ekipmanları çalışma veya eğitim süresi bitene kadar özel çantasına yerleştirmesi,
- 4.11. Çalışma sahalarında COVID 19 kurallarına uygun ekipman kullanılması,
- 4.12. Eğitim sahalarında belirtilen COVID 19 kurallarına uygun ekipman kullanılması,
- 4.13. Ekipmanların çalışan ve etkileyecek herkesin sağlığını tehdit edici şekilde gelişi güzel bırakılmaması,



### **Kaynakça:**

- Dünya Sağlık Örgütü Kapsamında Alınacak Önlemler
- T.C. Sağlık Bakanlığı Bilimsel Çalışma Kurulu
- Türkiye Dağcılık Federasyonu COVID 19 Rehber Yönergesi
- OWLAQ COVID 19 Kapsamında Alınacak Önlemler
- DETAM COVID 19 Kapsamında Alınacak Önlemler



## Kontrol Listesi

S. No	Kontrol Konuları	Evet (E)	Hayır (H)	Açıklama
<b>1. Yüksekte çalışma yapılan yerlerde alınması gereken önlemler</b>				
1.	Sahada çalışma yapacak yüksekte çalışma teknisyenleri COVID 19 ile ilgili bilgilendirmelerin yapılmış mı?			
2.	Korona virüs ile ilgili korunma yolları, hijyen kuralları, sosyal mesafe, semptomları vb. konular üzerine bilgilendirme eğitimi verilmiş mi?			
3.	Hasta olan, ateşi, öksürüğü olan kişilerin çalışmaya gitmemesi ve en yakın sağlık kuruluşuna gidip muayene olmuş mu?			
4.	Çalışma alanlarına ulaşımında kullanılan servis veya özel araçlarda kurallara uygun hareket edilmiş mi?			
5.	Ortak kullanım alanlarında çok fazla temas edilecek alanlara temastan kaçınılmış mı?			
6.	Kalabalık yerlerde maske kullanılıyor mu?			
7.	Kapalı ortamlarda yapılan çalışmalarda havalandırmanın sık sık yapılıyor mu? Havalandırma yapılamıyor ise çalışmaya ara verilip temiz havaya çıkılıyor mu?			
8.	Molaların temiz havada veriliyor mu?			
9.	Yemekhanelerde sosyal ve fiziksel mesafe kurallarına uygun hareket ediliyor mu?			
10.	Çay, kahve ve su ihtiyaçları ortak kullanım olarak değil karton bardakta olmalı ve temas olmayacak şekilde bir planlama yapılmış mı?			
11.	Eldiven kullanılmayan yerler olduysa mutlaka 40 sn. el yıkama kurallarına uygun sabun veya el deterjanı ile ellerin yıkanması sağlanıyor mu?			
12.	Çalışma yapılacak alanlara gidilecek servis veya özel araçlarda sosyal ve fiziksel mesafeye uygun ulaşım sağlanıyor mu?			
13.	Çalışma yapılacak alanlara gidilecek servis veya özel araçlar dezenfekte ediliyor mu?			

14.	Her çalışana ait maske ve el dezenfektanları var mı?			
15.	Çalışma alanına ekip dışında gelecek olan tedarikçiler, ziyaretçilerin de COVID 19 korunma kurallarına uyuyor mu?			
16.	Çalışanların kendi arasında tokalaşma, sarılmadan kaçınması sağlanıyor mu?			
17.	Çalışma sahasına gelenler ile tokalaşma, sarılmadan kaçınması sağlanıyor mu?			
18.	Çalışma alanlarındaki önlem ve kurallara uyuluyor mu?			
<b>2. Yüksekte çalışma eğitimi veren tesislerde alınması gereken önlemler</b>				
1.	Eğitime katılacak olan kursiyerlerin eğitim sahasına gelmeden önce COVID 19 ile ilgili alınmış ve eğitim süresi boyunca alınacak önlemlerin ön bilgilendirmesinin yapılmış mı?			
2.	Temassız, ateş ölçer tabanca kullanılıyor mu?			
3.	Ateşi olan (38 C ve üzeri) kursiyerler hastaneye yönlendiriliyor mu?			
4.	Korona virüs ile ilgili korunma yolları, hijyen kuralları, sosyal mesafe, semptomları vb. konular üzerine bilgilendirme eğitimi verilmiş mi?			
5.	Eğitim sahasına; sosyal mesafe, maske kullanımı ve el hijyeni ile ilgili bilgilendirme afişleri var mı?			
6.	El hijyeni, maske vb. ürünlerinin temin edilmiş ve herkesin kullanımına açık bir yere konulmuş mu?			
7.	Sınıflarda oturma düzeni sosyal mesafe kurallarına uygun 1,5 m mesafe olacak şekilde organize edilmiş mi?			
8.	İkramlar Covid 19 önlemleri doğrultusunda servis ediliyor mu? (Maske, eldiven, bone vs.)			
9.	Dinlenme ve eğitim sırasında sosyal mesafe, maske kullanımı ve hijyen kurallarına uyuluyor mu?			
10.	Eğitim sahası ve sınıflar sürekli havalandırılması sağlanıyor mu?			
11.	Servis kullanımı sırasında sosyal mesafe kuralına uygun şekilde oturma düzeni 1,5 m aralıklarla mı? Maske kullanılıyor mu?			
12.	Eğitim sırasında kursiyere verilen kişisel koruyucu donanımları sadece teslim edilen kursiyer kullanması ve işi bittiğinde yine sosyal mesafe kurallarına uygun şekilde			

	birbirlerine yeterli mesafe uzağa koyulması sağlanıyor mu?			
13.	Ellerin yıkanması için lavabolar mevcut mu?			
14.	Eğitime katılacak olan kursiyerlerin eğitim sahasına gelmeden önce COVID 19 ile ilgili alınmış ve eğitim süresi boyunca alınacak önlemlerin ön bilgilendirmesinin yapılması,			
15.	Servislerin kullanım sonrası dezenfekte edilmesi sağlanıyor mu?			
16.	Eğitim tesisine gelen ziyaretçiler, tedarikçiler ile ilgili önlemler alınmış mı?			
<b>3. Kullanılan ekipmanların kullanımı bakımı depolanmasında alınması gereken önlemler</b>				
1.	Maske ve eldivenlerin herkese özel verilmiş mi?			
2.	Tek kullanımlık maske ve eldivenler için işin veya eğitimin süresine göre yenisinin temin edilebiliyor mu?			
3.	Kask, emniyet kemeri, lanyard gibi ekipmanların ortak kullanımdan kaçınılması sağlanıyor mu?			
4.	Ortak kullanılacak malzemelere için önlemler alınmış mı? (Temas, dezenfekte vs.)			
5.	Yüksekte çalışmada kullanılan ekipmanların her kullanım sonrasında hijyenik ve üreticilerin saklama koşullarında depolanmasının sağlanıyor mu?			
6.	Ekipmanların kişiye özel belirlenmiş alanlarda konulması, asılmasının sağlanıyor mu?			
7.	Çalışma sahalarında COVID 19 kurallarına uygun ekipman kullanılıyor mu?			
8.	Eğitim sahalarında belirtilen COVID 19 kurallarına uygun ekipman kullanılıyor mu?			
9.	Maske ve eldivenler için ayrı çöp kutusu tesis edilmiş mi?			